

# OPINIÃO

**“Se algum dia vocês forem surpreendidos pela injustiça ou pela ingratidão, não deixem de crer na vida, de engrandecê-la pela decência, de construí-la pelo trabalho.” Edson Queiroz**

## IDEIAS



### Envelhecer com respeito

Patrícia de Abreu Viana

Presidente da Comissão dos Direitos da Pessoa Idosa da OAB-CE

Uma vida mais longa traz consigo oportunidades e tem impactos importantes para a sociedade. Anos adicionais oferecem a chance de buscar novas atividades, nova carreira, uma modalidade esportiva tão sonhada, ou perseguir um objetivo há muito negligenciado.

O envelhecimento populacional deve alcançar números inéditos na história da humanidade nos próximos anos. Projeções levantadas pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) indicam que, em 2050, um em cada quatro brasileiros será idoso.

Diversos são os fatores que contribuem para esse envelhecimento populacional, dentre eles destaca-se a expectativa média de vida brasileira, que aumentou significativamente, estando em uma média atual de 76,2 anos, de acordo com a OMS.

Fatores como o desenvolvimento da medicina, as melhores condições de saúde, médico-sanitárias, o acesso à informação, também contribuem para um melhor envelhecimento. Isso aliado a necessidade da ampliação de políticas públicas no campo da saúde, da educação, da previdência, da velhice assistida, para essa parcela da população de pessoas vulneráveis, muitas vezes vítimas de preconceitos.

O dia primeiro de outubro marca o Dia Nacional e Internacional do Idoso. A data foi instituída pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 1991, com o objetivo de sensibili-

### O envelhecimento populacional deve alcançar números inéditos na história da humanidade nos próximos anos

zar a sociedade para as questões do envelhecimento e da necessidade de proteger e cuidar da população idosa.

No Brasil, a Lei nº 10.741/2003 que estabelece o Estatuto da Pessoa Idosa, ressalta que é obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do Poder Público assegurar à pessoa idosa a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária.

O desenvolvimento social de um país é medido em grande parte pelo respeito e valores que norteiam a vida em sociedade em todas as suas fases. A OAB ciente desse compromisso social abraça a toda a população idosa do Estado do Ceará e propõe, caminhemos, então, com respeito e valorização, todos juntos!

## CHARGE



### Desvendando a ansiedade

Lucas Ito

Médico do Cruz da Vida

Setembro é um mês que se ilumina de amarelo em todo o país como um lembrete da importância da saúde mental. Com o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio, celebrado em 10 de setembro, somos instigados a refletir sobre questões que muitas vezes passam despercebidas em nosso cotidiano agitado. No Brasil, aproximadamente 9,3% da população sofre de ansiedade patológica, de acordo com dados revelados pelo último grande mapeamento global acerca de transtornos mentais.

A ansiedade se manifesta de formas diversas, desde a insegurança difusa e o nervosismo frequente até a aceleração da frequência cardíaca, tremores e insônia. Embora seus sintomas sejam multifacetados, a raiz comum está no temor desordenado, uma emoção que, quando fora de controle, distorce nossa percepção da realidade e gera uma sensação constante de perigo. É nesse contexto que nós, da instituição católica Cruz da Vida, promovemos o Congresso Tomista. Este encontro, que traz à tona o fascinante campo da Psicologia Tomista, é uma resposta à crescente necessidade de debater questões relacionadas à saúde mental. O tomismo, busca conciliar fé e razão, proporcionando uma abordagem rica e completa para compreender o comportamento humano.

O Cruz da Vida, além de promover eventos intelectualmente

### Setembro é um mês que se ilumina de amarelo em todo o país como um lembrete da importância da saúde mental

estimulantes, é conhecido por seu compromisso com a assistência médica gratuita àqueles que não têm acesso à saúde. Desde 2017, a instituição tem expandido seus esforços para atender não apenas a capital do Ceará, mas também comunidades do interior e, mais recentemente, Vitória, no Espírito Santo.

Não podemos subestimar a importância de compreender as complexidades da mente humana, especialmente em um mundo onde o estresse e a ansiedade parecem se multiplicar. Com base na rica tradição filosófica de São Tomás de Aquino, buscamos iluminar novos caminhos para a compreensão e o tratamento dos desafios de saúde mental que enfrentamos.